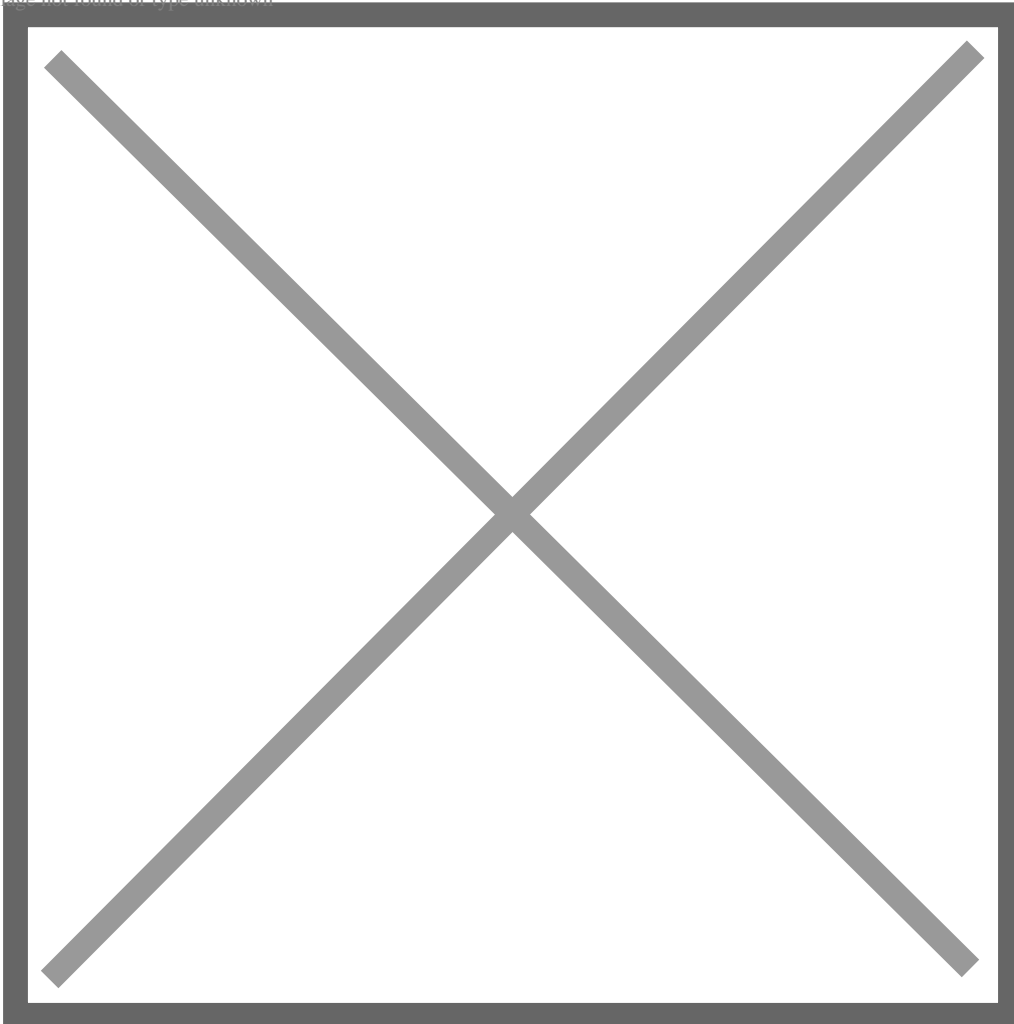


## Κράταιγος-Το βότανο της καρδιάς

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



**Επιστημονική ονομασία:** Κράταιγος η οξυάκανθα & Κ. η μονόγυνος-Crataegus

**Άλλα ονόματα:** Τρικουκιά, Μουρζιά, Μπουρμπουτζελιά, Τσαμπουρνιά, Ξαγκαθιά.

**Οικογένεια:** Ροδίδες (Rosaceae)

Ο κράταιγος (*C. monogyna*) είναι ένα εξαιρετικά πολύτιμο φαρμακευτικό βότανο. Ήταν γνωστό κατά το Μεσαίωνα ως σύμβολο της ελπίδας και εχορηγείτο για πολλές ασθένειες. Σήμερα χρησιμοποιείται κυρίως για διαταραχές της καρδιάς και του κυκλοφορικού και ιδιαίτερα για τη στηθάγχη. Οι βοτανοθεραπευτές της Δύσης το θεωρούν κυριολεκτικά ως «**τροφή της καρδιάς**», που βελτιώνει τη ροή του αίματος στους καρδιακούς μυς και επαναφέρει στο κανονικό τους καρδιακούς παλμούς. Πρόσφατες έρευνες έχουν επιβεβαιώσει την εγκυρότητα αυτών των χρήσεων. ([περισσότερα...](#))