

21 Οκτωβρίου 2011

Anti-Stress Tea με λουίζα και λεβάντα

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Μια απλή συνταγή του [tsai.gr](#) που αναμιγνύει δύο πασίγνωστα βότανα που

φημίζονται για την υπέροχη γεύση τους και τις ηρεμιστικές τους ιδιότητες. Επιλέξαμε την λεμονάτη λουίζα και την λεβάντα που έχει πιο λουλουδάτη «floral-tasting» γεύση, για ένα υγιεινό, γευστικό ρόφημα. Το αποτέλεσμα θα σας ενθουσιάσει.

Τι χρειαζόμαστε: [\(περισσότερα...\)](#)