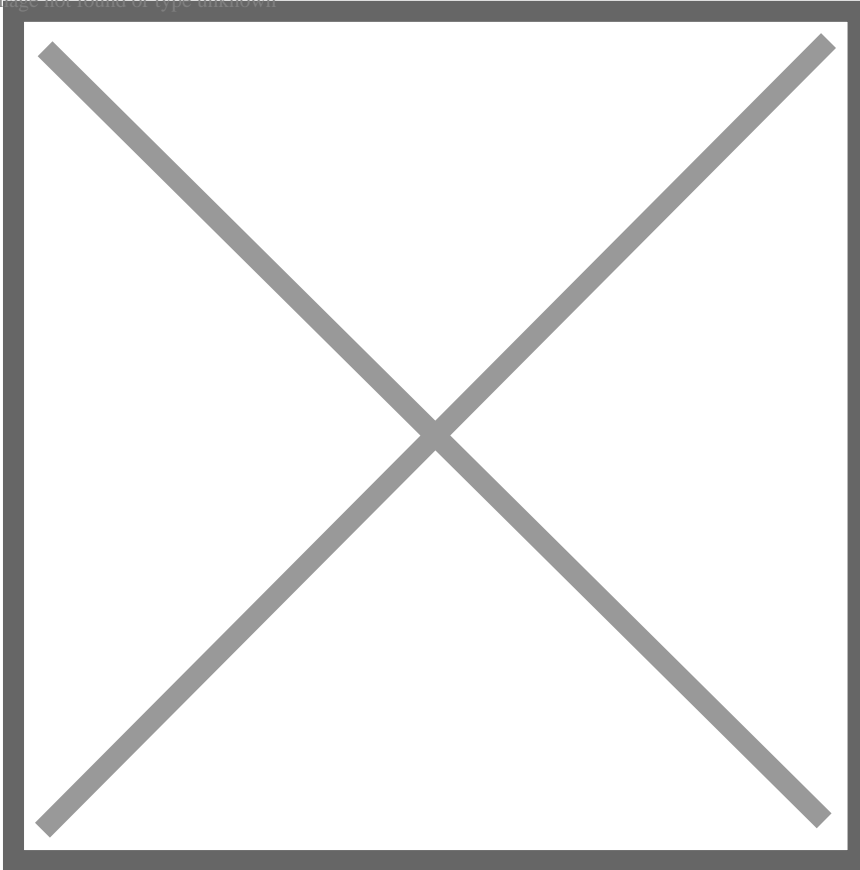


# Παιδική παχυσαρκία «Η επιδημία που απειλεί το μέλλον μας»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



**Η παχυσαρκία παρουσιάζει αυξητικές τάσεις σε παγκόσμια κλίμακα και μάλιστα στην παιδική ηλικία. Τείνει να αποτελέσει μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας και αποτελεί πραγματική μάστιγα στις αναπτυγμένες χώρες.**

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν στις ημέρες μας την κυριότερη αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας, της οποίας ποσοστό 40-45% στις ανεπτυγμένες χώρες και στη χώρα μας οφείλεται σ' αυτά. Τα τελευταία χρόνια, ο ρόλος της παχυσαρκίας ως ένας από τους μεγαλύτερους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, έχει επαρκώς τεκμηριωθεί και αποτελεί αναμφισβήτητο βασικό αίτιο εκδήλωσης καρδιαγγειακών νοσημάτων. Δυστυχώς η συχνότητα της παχυσαρκίας συνεχώς αυξάνεται, κυρίως στον αναπτυγμένο κόσμο.

## **Η ελληνική πραγματικότητα**

Εδώ και δεκαετίες, η παχυσαρκία, παρουσιάζει αυξητικές τάσεις και ενώ το 1980

το ποσοστό των παχύσαρκων παιδιών ήταν 5%, το 2000 το ανάλογο ποσοστό ήταν 20--25%! Πρόκειται συνεπώς για μία πραγματικά επείγουσα υπόθεση που απαιτεί άμεση αντιμετώπιση. Στην Ευρώπη, κάθε χρόνο μετρώνται περίπου 400.000 υπέρβαρα παιδιά Έτσι, το 2002 σχεδόν ένα στα τέσσερα παιδιά στην Ευρώπη ήταν υπέρβαρο! [\(περισσότερα...\)](#)