

## Πού μας οδηγούν η νηστεία κι η μετάνοια; (Αγ. Ιωάννη της Κρονστάνδης)

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Πού μας οδηγούν ή νηστεία κι ή μετάνοια; Ποιός είναι ο σκοπός τους; Για ποιό λόγο μπαίνουμε σ' αυτή τη δοκιμασία;

Και η νηστεία και η μετάνοια μας οδηγούν στην κάθαρση της ψυχής από την αμαρτία, στην ψυχική ειρήνη, στην ένωσή μας με το Θεό. Μας εμπνέουν την αίσθηση της αφοσίωσης και της υιοθεσίας, μας δίνουν παρρησία στο Θεό. Υπάρχουν πραγματικά πολλοί και σπουδαίοι λόγοι για να νηστεύουμε και να εξομολογιόμαστε με καρδιακή συντριβή. Θα έχουμε πολύ μεγάλη ανταπόδοση γι' αυτό το συνειδητό αγώνα μας. Έχουμε πολλοί από μας την αίσθηση της υικής αγάπης για το Θεό; Τολμούμε με παρρησία και χωρίς έλεγχο ν' απευθυνθούμε στο δημιουργό μας στον ουρανό και να Τον αποκαλέσουμε «Πατέρα μας»; [\(περισσότερα...\)](#)