

Περὶ καταθλίψεως καὶ λογισμῶν

/ [Θεολογία και Ζωή](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)

Ἅγιος Θεοφάνης ὁ Ἐγκλειστος



(Τελευταίες ανησυχίες. Εμπιστοσύνη και ελπίδα στον Θεό. Προσευχή και θάρρος.)

Ἐχεις ἀκόμη ανησυχίες. Πες μου, ἀπό που θα μπορούσαν να προέρχονται; «Όλα τα εξωτερικά πάνε καλά» όλα τα εσωτερικά τα έχεις επανεξετάσει και τακτοποιήσει-την ἀπόφασή σου την έχεις πάρει. Από που, λοιπόν, προέρχονται αυτές οι ανησυχίες; Όλες είναι ἀπό τον εχθρό. Όλες. Από πουθενά αλλού.

Τι ἄλλο θα μπορούσε να συμβαίνει; Μήπως σκέφτεσαι να φτιάξεις τη ζωή σου μόνη σου, με τις δικές σου ικανότητες και προσπάθειες; Αν πραγματικά αυτό σκέφτεσαι, σε συμβουλεύω ν' αλλάξεις ἀμέσως γνώμη, αλλιῶς δεν θ' ἀπαλλαγείς ἀπό τη σύγχυση και την ταραχή. Εξέτασε πάλι τον εαυτό σου η θυμήσου ο,τι σου έχω υποδείξει και ο,τι έχει συμβεί μέσα σου σ' ὅλη τη διάρκεια της αλληλογραφίας μας. Θυμήσου, ἐπίσης, ποιὰ ἦταν η ἐκβαση των προβληματισμῶν σου για τη ζωή. Τέλος, δώσε στην αυτοεξέτασή σου τέτοια κατεύθυνση, ὥστε να καταλήξει σε μια σταθερή ἀπόφαση ἀμετάκλητης εναποθέσεως του μέλλοντός σου στα χέρια του Θεού. Ἀφού, λοιπόν, πάρεις αυτή την ἀπόφαση, προσευχήσου στον Κύριο ολόθερμα.

[\(περισσότερα...\)](#)