

Έρευνα συνδέει την καθιστική ζωή με τον καρκίνο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα σημαντική έρευνα υποδεικνύει ότι υπάρχει ισχυρή σχέση μεταξύ της καθιστικής ζωής και του καρκίνου.

Η αναλυτική έρευνα που παρουσιάστηκε στο συνέδριο του Αμερικανικού Ινστιτούτου για την έρευνα στον καρκίνο, στην Ουάσιγκτον, ανακάλυψε 92.000 περιστατικά το χρόνο, καρκίνου μαστού και παχέος εντέρου, που μπορούν να αποδοθούν στην καθιστική ζωή.

Η έρευνα βασίστηκε σε ανάλυση 200 ερευνών παγκοσμίως. Οι ερευνητές ανακάλυψαν γενικά ότι η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου και μπορεί ενδεχομένως να είναι αιτία περισσότερων των 90.000 νέων περιστατικών, ιδιαίτερα 43.000 νέων περιστατικών καρκίνου του παχέος εντέρου και 49.000 περιστατικών καρκίνου του μαστού.

Ο Neville Owen, του Australia's Baker IDI Heart and Diabetes Institute, δήλωσε ότι είναι πολύ πιθανό όσο περισσότερο κάθεται κανείς τόσο να αυξάνεται ο κίνδυνος. [\(περισσότερα...\)](#)