

## **Mărturie Athonită în România - În trapeză la Mănăstirea Lupșa (Πουμανικά, Romanian)**

[Ξένες γλώσσες / Românesc](#)



**Arhim. Efrem:** Sfinții Părinți ne-au lăsat predanie să citim cărți duhovnicești în timpul mesei pentru că monahul trebuie să aibă mintea la hrana cea duhovnicească. Așa cum spune Sf. Ioan Gură de Aur: „Când trupul flămânzește și cere hrană, adu-ți aminte că și sufletul are aceeași nevoie”. De aceea, vedeți, lăcomia pântecelui este mare păcat. A venit cineva la mănăstire să se spovedească și mi-a spus că era atât de lacom la mâncare, încât mânca de 10 ori pe zi, vărsa și apoi mânca iarăși, așa pătimaș era.

Spațiul mănăstiresc este prin excelență locul de sălășluire a harului dumnezeiesc și de aceea la mănăstire ne simțim atât de bine. Vedeți, a fost bine și la bisericile de mir pe care le-am vizitat până acum, a fost bine și la Sf. Ecaterina și la Paraclisul Universitar și la catedrala din Cluj, unde am slujit cu PS Episcop Vasile, însă la mănăstire este altceva, deoarece mănăstirea este loc al rugăciunii sfințit și de cei care viețuiesc acum, dar și de părinții care s-au nevoit acolo în trecut.

[\(περισσότερα...\)](#)