

## Σαρακοστιανά Νηστήσιμα

/ [Ορθόδοξη πίστη](#)



### Νηστήσιμες Συνταγές

Όλο και περισσότεροι συνάνθρωποί μας μετέχουν σήμερα στις νηστείες της Εκκλησίας. Η ευχάριστη αυτή εξέλιξη συναντά βέβαια και ορισμένες δυσκολίες που είναι καλό να αντιμετωπίζονται. Σκοπός της νηστείας δεν είναι ασφαλώς η κατανάλωση καλών και εύγευστων φαγητών. Υπάρχουν όμως και ορισμένες περιπτώσεις, όπως είναι η φιλοξενία φίλων ή η διατροφή των παιδιών, που μας υποχρεώνουν να μαγειρεύουμε κάτι ιδιαίτερο, χωρίς να καταστρατηγούμε την νηστεία της Εκκλησίας μας. Για τον σκοπό αυτό παρουσιάζουμε μερικές συνταγές για νηστήσιμα φαγητά και γλυκά, που μπορούν να φανούν χρήσιμες.

[\(περισσότερα...\)](#)