

Ο Ποπάι ήξερε τι έκανε κι έτρωγε μανιωδώς σπανάκι

/ [Γενικά](#)



Ο Ποπάι, ο διάσημος ήρωας των καρτούν, φαίνεται ότι ήξερε τι έκανε κι έτρωγε μανιωδώς σπανάκι για να μεγαλώσουν οι μύες του, καθώς μία νέα σουηδική επιστημονική έρευνα επιβεβαίωσε ότι αυτό ακριβώς συμβαίνει.

Οι ερευνητές του ιατρικού Ινστιτούτου Καρολίνσκα της Στοκχόλμης, που δημοσιεύουν τη σχετική μελέτη στο περιοδικό φυσιολογίας "Journal of Physiology", σύμφωνα με το Γαλλικό Πρακτορείο, έκαναν πειράματα με ποντίκια, τα οποία διατρέφονταν με νιτρικά άλατα (βασικό συστατικό του σπανακιού κι ορισμένων άλλων λαχανικών), τα οποία ήσαν διαλυμένα στο νερό που έπιναν επί μία εβδομάδα. ([περισσότερα...](#))